

新津医療センター病院広報誌

すこやか

Sukoyaka

2024年
秋号

No. 79



栄養科

ほっとひと息 栄養コラム

・腸内環境を整えましょう!
『さつまいもと
きのこのクリームスープ』

- ・医師紹介
- ・社会医療法人への移行について
- ・インフルエンザ予防接種について
- ・歯科健診・健康診断
- ・すこやか友の会 会員様へお知らせ
- ・職員募集
- ・診療体制の変更のお知らせ



医療法人社団 健進会
新津医療センター病院

医師紹介

就任あいさつ



整形外科 今井 恒志郎 医師

はじめまして。7月から整形外科医として着任しました、今井恒志郎です。出身は、旧吉田町（現在の燕市）です。出身大学は、昭和大学です。今まで東京、川崎、郡山、銚子、鹿児島と全国の病院で勤務し、その後に県内に戻って20年間、整形外科の勤務医として働いてきました。今まで、整形外科の外傷一般を主に、仕事をしてきました。関節鏡手術（肩の腱板縫合術、膝の半月板縫合術、足の靭帯縫合術）などもしてきました。

私は、整形外科領域ではリハビリが重要と考えています。特に肩・膝・足の領域は軟部組織が多く、運動器リハビリが重要です。構造破綻が大きい場合は厳しいですが、運動機能障害という状態であれば、リハビリが力を発揮できます。例えば、骨折や靭帯損傷などの外傷で構造破綻があれば、手術で構造破綻を治して、運動機能障害という状態に持っていき、リハビリで治療していくように考えています。私は、運動器リハビリと足の外科の認定医でもあります。よろしくお願いいたします。

仕事以外では、ゴルフ、溪流でのフライフィッシングが趣味です。ゴルフは、平日の早朝に、 HALF（9ホール）を回ってから出勤したりするほど好きです。どうぞよろしくお願いいたします。

社会医療法人への移行について

先にお知らせしたとおり、令和6年3月22日、医療法人社団健進会の定時社員総会において、社会医療法人へ移行するための定款変更が承認されました。

現在、県の認定を得る手続き中で、この10月頃には正式に社会医療法人へ移行できる見込みです。これに併せて、「すこやか友の会」についても一般社団法人に移行することとしています。

【社会医療法人とは】

救急医療やへき地医療など特に地域で必要とされる医療の提供を担う医療法人を社会医療法人として認定し、良質かつ適切な医療を提供するための体制の確保を図るために創設されたものです（医療法第42条の2）。社会医療法人は公益性が強く求められるとともに、法人税、固定資産税等が非課税になります。

社会医療法人への移行に伴う基金の取扱いについて

社会医療法人は法令上、基金制度を採用することができません。このため、現在任意団体となっている「すこやか友の会」を一般社団法人に移行し、皆さまから「すこやか友の会」に設置する基金へ移し替えることなど、次のとおりお願いしたいと考えております。

- ①「社会医療法人健進会」へ正式移行した後、この11月頃から皆さまへ、社会医療法人移行に伴う「意向確認書」を順次お送りします。
- ②上記の意向確認書をよくお読みいただき、「一般社団法人すこやか友の会」に設置する基金へ移し替えることをご了承いただける場合は、同封の基金拠出契約書にご記入いただき、意向確認書と契約書（返信用）を返信用封筒へ入れ返送してください。
その他を選択いただいた場合は、意向確認書のみ返送してください。
- ③意向確認書の回答期限は令和7年3月31日とする予定ですが、なるべくお早めのお手続きをお願いいたします。

一般社団法人すこやか友の会の概要

健進会の支援団体である「すこやか友の会」は、会員の皆さまへ、広報誌「すこやか」の定期配布のほか、健康相談、ゲートボール大会、健診オプション検査割引券、健康講演会の案内など様々な健康増進サービスを提供してまいりました。

このたび、健進会が社会医療法人へ移行することに伴い、基金制度の受け皿を整備するとともに、法人格を得て今後の活動を円滑に進めるため、すこやか友の会は「一般社団法人」に移行することを、本年3月22日の幹事会にて決定いたしました。本幹事会では、原始定款などを定め、設立時社員として13名（各支部長と兼務）を定め、役員として豊島代表理事（健進会理事長と兼務）ほか2名を選任しました。

一般社団法人の設立要件として、公証人による認証と登記が必要になりますが、健進会の社会医療法人移行後、本年10月頃にはこれらの手続きを済ませたいと考えています。



基金の移し替え手続きを済ませないと何か問題があるの？

「社会医療法人健進会」は、法令上、基金制度を採用することができません。社会医療法人移行後は、現「医療法人社団健進会」と皆さまとの間の基金拠出契約は失効となります。そこで、「一般社団法人すこやか友の会」と皆さまの間で改めて基金拠出契約を結んでいただく必要があります。これによって、友の会の「特別会員」としての資格は継続され、広報誌の配布やオプション検査の割引など様々な健康増進サービスが引き続き受けられます。なお、移し替えではなく、健進会への寄付を選択した場合で、「賛助会員」を希望した場合も引き続き友の会会員資格が継続できるようにします。



現在の「持ち分のない基金拠出型医療法人」と社会医療法人は何が違うの？

前者は活動資金の調達手段として基金制度を採用することができる社団医療法人です。後者はへき地医療など特に地域で必要とされる医療の提供を担う医療法人で、税制上の優遇措置が受けられる一方、公益性が強く求められ基金制度を採用することができません。



なぜ「すこやか友の会」を一般社団法人にする必要があるの？

任意団体のままだと銀行口座開設や預金管理、重要な契約締結の際など法的な支障を生じかねません。そこで、一般社団法人に移行することで法人格が与えられ、基金制度を採用することができ、様々な法律行為を行うに当たって法的な安定性が得られます。



今後送られてくる「意向確認書」では基金の移し替えしか選択できないの？

意向確認書では、全額を友の会の基金に移し替える、一部を移し替える、社会医療法人健進会へ寄付する、解約し友の会から退会する、の4つの選択肢を用意する予定です。なお、従来の健進会への基金については、当法人の貴重な財政的基礎をなしていたこと、会員への健康増進サービスの原資となってきたこと、老朽化が進む病院の建て替え計画に伴う資金需要の面などから、可能な限り皆さまの理解を得て、友の会の基金への移し替え、若しくは社会医療法人健進会への寄付を選択いただきたくお願いする予定です。



一般社団法人すこやか友の会はどのように基金を運用するの？

基金を原資として社会医療法人健進会へ貸し付け、友の会は健進会からの委託金を受けて健康増進事業を実施する予定です。



腸内環境を整えましょう！

協力：栄養科実習生

年齢が上がるにつれてお通じが悪くなってきたと感じる方はいらっしゃいませんか。便秘を有する高齢者の方は全年齢と比べ約2倍となっています。高齢者の便秘対策は、食生活や適度な運動といった生活習慣の改善が基本です。便の量が減らないように食事と水分をきちんと摂るようにしましょう。また、食物繊維を多く含む食材を意識して食べることもおすすめします。今回は食物繊維がたくさん含まれるさつまいもときのこを用いたクリームスープをご紹介します。ぜひ作ってみてください。

さつまいもときのこのクリームスープ

栄養価(1回分) エネルギー：159kcal/たんぱく質：4.5g/脂質：6.7g/
炭水化物：18.3g/食物繊維：2.6g/食塩相当量：1.2g

材料 (2人分)

- ★さつまいも … 1本
- ★有塩バター …………… 8g
- ★まいたけ …… 30g
- ★しめじ …… 30g
- ★ほうれん草 … 1束
- ★たまねぎ … 小1個
- ★薄力粉 …………… 大さじ1

調味料(A)

- 牛乳 …………… 200cc
- 水 …………… 100cc
- コンソメ … 小さじ1
- 塩 …………… 少々
- こしょう …… 少々



作り方

- 1 まいたけは裂いておく。しめじは根元を切り落とし、手でほぐす。さつまいもは洗って、半月切りにする。ほうれん草は茹で、2cm幅に切る。玉ねぎは粗みじん切りにする。
- 2 鍋にバターを入れて熱し、たまねぎ、さつまいもを加えて2分程中火で炒め、しいたけ、しめじを加えてしんなりするまで炒める。
- 3 ②に薄力粉を加えて粉っぽさがなくなるまで炒めたら、調味料(A)を加えて軽く煮立たせ、ふたをして弱火で5～7分とろみがつくまで煮て、ほうれん草を混ぜ合わせる。
- 4 器に盛り付け完成。

インフルエンザ予防接種について

インフルエンザ予防接種の予約受付を9月12日より開始しております。
ご希望の下記までお問い合わせください。

予約受付期間 令和6年**9月12日(木)**～**11月29日(金)**

接種期間 令和6年**10月16日(水)**～**12月27日(金)**

接種料金 一般 **4,000円(税込み)**
65歳以上 **1,650円(補助金制度適用)**

受 付

病院1階 医事課窓口 月曜～金曜 9:00～12:00/14:00～15:30
電話予約・問い合わせ TEL.0250-24-5322 月曜～金曜 14:00～16:30

歯科健診

当院の歯科で定期健診を受けてみませんか？
お身体を健康に保つために、歯と歯茎、そして義歯(入れ歯)の健診を行うことが大切です。



1つでもチェックが付いたら受診をしてみませんか？

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 歯磨きの時に歯茎から血が出ることもある | <input type="checkbox"/> 歯が浮いた感じがする |
| <input type="checkbox"/> 歯茎が腫れることがある | <input type="checkbox"/> 歯がぐらぐらする |
| <input type="checkbox"/> 歯と歯の間にもものが挟まる | <input type="checkbox"/> お茶や汁物などでむせることがある |
| <input type="checkbox"/> 口臭が強いと言われることがある | <input type="checkbox"/> 口の渴きが気になる |

また、当院歯科では下記の健診(予約制)を行っております。お気軽にお問合せ下さい。
※受診の際は、健診の受診券と保険証をご持参ください。

健診種類	対象	料金
新潟市成人歯科健診	40歳・50歳	500円(国民健康保険250円)
新潟市お口の健康長寿健診	76歳・80歳	自己負担なし
新潟市2歳児歯科検診	2歳0か月になる月 ～2歳6か月になる月の児	300円

歯科直通電話 0250-24-5440
診察受付時間 月～金 午前9時～11時30分 / 午後2時～4時30分
休診日 土曜日、日曜日、祝祭日

健康診断

当院の健診センターでは、下記の健診を行っています。
(全て完全予約制)
ご自身の健康を守るためにも定期的に健診を受けましょう。



健診種類	対象者	料金(税込)
日帰りドック	年齢制限なし	39,600円
生活習慣病予防健診(協会けんぽ)	35歳～74歳の被保険者	最高5,282円(一般健診)
事業所健診	年齢制限なし	最高9,350円
新潟市特定健診・がん検診	40歳以上 ※子宮頸がん検診は20歳以上	最高2,000円

- (1)日帰りドック、生活習慣病予防健診の胃検査は、基本は胃バリウム検査となっておりますが、2,200円の追加料金で、胃内視鏡検査(経口・経鼻)に変更可能です。
 - (2)各種健診に、ご希望のオプション検査を追加できます。
 - (3)すこやか友の会 会員の方には、令和6年76号新春号の「すこやか」に、オプション1,000円割引券を同封しています。ぜひご利用ください。
- 詳しい内容については、健診センターまで、お問い合わせください。

健診センター 電話 0250-24-5311(代表)
月曜～金曜 午前10時30分～12時 / 午後2時30分～4時30分



すこやか友の会 会員様へお知らせ

第76号(2024年新春号)にてすこやか友の会 会員様特典として「オプション検査割引」のお知らせをしましたが、**使用期限が近くなってきました**。会員の皆様には、割引券をぜひご利用いただきたいと思います。

オプション検査割引券は、健康診断（人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・事業所健診）と一緒にオプション検査（税込3,000円以上の検査）を受けていただくと**1,000円の割引**となります。

会員様にご利用しない場合、同居のご家族様でもご利用できます。

健診については、当院健診センターにお問い合わせください。

※この割引は、企業会員様はご利用いただけません



職員募集



いっしょに。地域と、患者様と、 私たちとそしてあなたと

看護師・介護職員・看護補助者の募集を行っています！



メールでのお問い合わせや
見学申込など、まずはこちらから！

TEL:0250-24-5311 (採用担当)

診療体制の変更のお知らせ

9月より診療体制が変更になります。

※詳しくは裏表紙「外来診療案内」をご覧ください

○皮膚科 月曜日 萩原 医師 水・金曜日は変更ありません。

予約専用電話番号：0250-24-5322 受付時間：午後2時00分～4時30分

外来診療案内 2024年10月～

診療科		月	火	水	木	金	
総合診療科	AM	1診	伊 東	伊 東	早 川	小 野	伊 東
		2診	豊 島	早 川	豊 島	豊 島	小 野
	PM	1診	—	2診 小 田	—	—	—
		2診	—	—	—	—	—
内 科 消化器内科 脳神経内科 糖尿病内科 呼吸器内科	AM	1診	田 中 (内科・呼吸器内科)	—	第1.3.5 大 塚 (腎臓内科)	—	小 菅 (糖尿病内科)
		2診	第2 坂 井 (リウマチ・膠原病) 第4 佐 藤(香) (リウマチ・膠原病)	—	佐 藤(美) (内科・呼吸器内科)	—	—
		3診	小 野 (消化器内科)	五 十 嵐 (脳神経内科)	—	—	—
	PM	1診	—	—	—	—	小 菅 (糖尿病内科)
循環器内科	AM	池 上	小 田	田 中	—	小 田	
	PM	—	酒 井	—	大 槻	小 田	
外 科 消化器外科 肛門外科 乳腺外科(※要予約)	AM	宗 岡	佐々木	宗 岡	宗 岡	佐々木	
	PM	第1 大 竹	—	—	—	—	
整形外科	AM	1診	山 本	—	山 本	山 本	第1.3.5 山 本
		2診	今 井	今 井	今 井	—	今 井
皮膚科	AM	萩 原	—	長 谷 川	—	大 学 医	
心のケア外来 (精神科)(※要予約)	AM	—	塚 田	—	塚 田	—	
	PM	—	—	—	—	—	
歯科/口腔外科	AM	長 澤	長 澤	長 澤	長 澤	長 澤	
	PM	—	—	—	—	—	

【診療日】月曜日～金曜日

- 受診の際は必ず診察券、保険証又は、マイナンバーカード及び各種受給者証の提示をお願いします。
- 外来診療予約制。初診の患者さまは随時受け付けております。
- 心のケア外来、乳腺外科は完全予約制となっております。

【受付時間】(一般)【月曜～金曜】 8:30～11:30 / 13:30～16:00
 ※乳腺外来 14:00～15:30
 (歯科)【月曜～金曜】 8:30～11:30 / 13:30～16:30

- 受付時間と診療時間は異なります。
- ※禁煙外来は、薬剤の入手が困難なため当分の間、休診となります。

編集後記

夕方の日暮れが早くなり、朝晩が涼しくなってきました。店頭には栗やキノコなどが並び秋の訪れを感じています。いよいよ「実りの秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」到来です。(M)



新津医療センター病院広報誌 すこやか

発行人：豊島宗厚 編集：広報委員会
 〒956-0025 新潟県新潟市秋葉区古田610番地
 TEL.0250(24)5311・歯科直通 0250(24)5440

予約専用

TEL.0250(24)5322
 受付時間 14:00～16:30



医療法人社団 健進会
 新津医療センター病院

基本理念 私たちは、患者中心の医療を目指し、地域の皆さんに貢献します。

基本方針 地域に求められる医療を提供することに、最善を尽くします。地域の医療福祉に携わる人々と密に連携し、迅速に対応します。地域の人々の健康を守るため、疾病の予防に努めます。

介護老人保健施設 健進館 TEL.0250(23)5152 ・ 新潟市地域包括支援センターにいつ日宝町 TEL.0250(22)1931
 居宅介護支援事業所 日宝町 TEL.0250(22)2083 ・ 新潟市在宅医療・介護連携ステーション秋葉 TEL.0250(24)5447
 訪問看護ステーションにいつ TEL.0250(24)8211